

OBIETTIVI DEL CORSO

L'obiettivo del corso è quello di formare fisioterapisti esperti nelle tecniche di valutazione e trattamento della sindrome dolorosa miofasciale tramite l'utilizzo di tecniche di fisioterapia conservativa

A CHI E' RIVOLTO

Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), infermieri e neuropsicomotricisti dell'età evolutiva.

ALTRE INFORMAZIONI

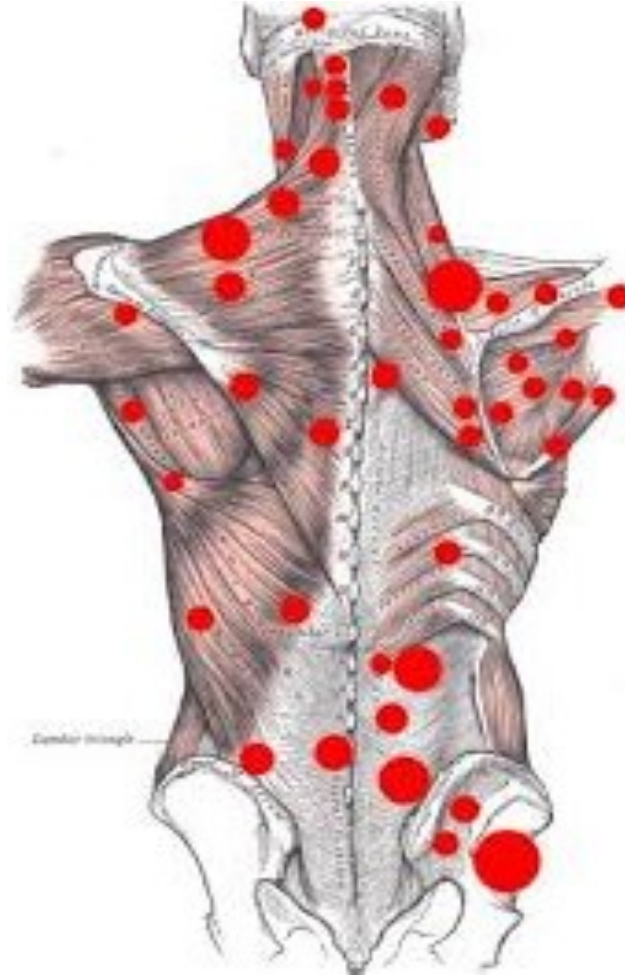
Durata: due giorni, per un totale di 16 ore
Numero max partecipanti: 30

Lettino da massaggio a carico del partecipante

Costo corso € 250,00

Iscritti CISL FP € 70,00

**La quota comprende:
cartellina, attestato di
partecipazione, dispense
Riconosciuti 16 crediti
ECM.**



Per informazioni e iscrizioni

Tel 011.6520401

fp.torino.canavese@cisl.it
daniela.masala2@gmail.com

Segreteria organizzativa

a cura di:

Dr.ssa Daniela Masala



**TRATTAMENTO
MANUALE
DEI TRIGGER POINT**

**15 E 16 dicembre PRESSO
IL CENTRO DIURNO DI
VIA DE SANCTIS 12**

CONTENUTI DEL CORSO

Il corso, della durata di 2 giorni, prevede l'insegnamento delle nozioni tecniche e teoriche di base per il Trattamento Manuale dei Trigger Points (TrP). Le tecniche verranno dimostrate sui muscoli più comunemente sede di TrP. I contenuti e la didattica saranno organizzati per consentire ad ogni partecipante, già al termine del corso, di utilizzare le tecniche di trattamento in modo sicuro ed efficace nella propria pratica clinica. Durante il corso verrà dato ampio spazio alla pratica; i partecipanti potranno esercitare tra di loro le tecniche di trattamento, sotto la supervisione continua dell'istruttore.

15 dicembre 2018

9.00-13.00

14.00-18.00

16 dicembre 2018

9.00-13.00

14.00-18.00

Docente

Dott. Fabio Arezzo

Dopo la Laurea in Fisioterapia si è specializzato nel trattamento dei disordini muscoscheletrici e disfunzioni miofasciali.

Ha frequentato numerosi corsi di Terapia manuale tra cui (Concetto di Maitland, Mulligan e Kalterborn), tecniche di Neurodinamica.
Specializzato in Osteopatia e Osteopatia pediatrica.

Al termine del corso ogni partecipante

conoscerà la patofisiologia del dolore miofasciale e dei TrP

conoscerà il pattern del dolore riferito tipico di ciascuno dei muscoli presentati durante il corso

saprà localizzare con precisione i TrP, differenziare i TrP latenti da quelli attivi, e valutarne la rilevanza clinica

acquisirà le conoscenze anatomiche e la capacità di palpazione necessarie per la pratica sicura ed efficace delle tecniche di terapia manuale per i TrP

conoscerà le indicazioni e le controindicazioni al trattamento dei TrP

sarà in grado di applicare le tecniche su ciascuno dei 30 muscoli presentati

saprà riconoscere e gestire in modo appropriato i rischi e gli effetti avversi che possono verificarsi in seguito alla pratica del trattamento manuale